

Mammografia (MMG) – Poradnik dla Pacjentki

Mammografia to rentgenowskie badanie piersi, które jest najskuteczniejszą metodą wczesnego wykrywania zmian nowotworowych. W naszej pracowni dbamy o komfort i intymność podczas każdej wizyty.

Jak zapisać się na badanie?

Wyróżniamy dwa tryby wykonywania mammografii:

1. **Program Profilaktyczny (Bezpłatny):** Dla kobiet w wieku **45–74 lata** (bez skierowania, raz na 2 lata).
 2. **Skierowanie lekarskie:** Dla kobiet spoza grupy wiekowej programu lub wymagających częstszej kontroli
- **Rejestracja:** osobiście w sekretariacie Zakładu Diagnostyki Obrazowej lub telefonicznie pod nr telefonu: (32) 621-20-80
 - **Lokalizacja:** Pracownia Mammografii pokój nr 23 na parterze

Jak przygotować się do badania?

W dniu badania prosimy o przestrzeganie kilku zasad, które wpływają na jakość obrazu:

- **Higiena:** Umyj ciało, ale **nie używaj** dezodorantu, antyperspirantu, talku ani balsamu w okolicy pach i piersi. Drobinki metalu zawarte w tych kosmetykach mogą być widoczne na zdjęciu jako punkty (zwapnienia), co zafałszuje wynik.
- **Ubiór:** Załóż dwuczęściowy strój (np. spódnica/spodnie i bluzka), abyś mogła swobodnie rozebrać się od pasa w górę.
- **Termin:** Najlepiej wykonać badanie w pierwszej fazie cyklu miesięczkowego (między **5. a 12. dniem cyklu**), kiedy piersi są mniej tkliwe.
- Jeśli pacjentka posiada implanty piersi, prosimy o zgłoszenie tego faktu podczas rejestracji oraz technikowi przed badaniem.

Co zabrać ze sobą?

- Dowód osobisty.
- **Kluczowe:** Poprzednie zdjęcia mammograficzne oraz opis. Porównanie nowych zdjęć z poprzednimi jest niezbędne dla radiologa do oceny dynamiki zmian!

Przebieg badania

Badanie jest krótkie i polega na wykonaniu dwóch zdjęć każdej piersi (w dwóch płaszczyznach).

1. Technik kładzie pierś na podstawce aparatu.
2. Następuje lekki, kilkusekundowy ucisk piersi płytką kompresyjną.

3. **Dlaczego ucisk jest ważny?** Pozwala na uzyskanie wyraźnego obrazu przy użyciu mniejszej dawki promieniowania i pomaga "rozłożyć" tkankę, co ułatwia znalezienie małych zmian.

Przeciwwskazania

- **Ciąża:** Jest bezwzględnym przeciwwskazaniem (chyba że lekarz zdecyduje inaczej w wyjątkowej sytuacji).
- **Karmienie piersią:** Może utrudnić interpretację wyniku ze względu na wysoką gęstość tkanki gruczołowej.

Odbiór Wyników

- Czas oczekiwania na opis lekarza radiologa wynosi zazwyczaj do **14 dni roboczych** i
- Odbiór wyników w sekretariacie Diagnostyki Obrazowej (I piętro) w godzinach 7:30-17:00